



PRIMER PROJECTE FORMATIU: PROVA PILOT TALLER DE COSTURA

1 Objectiu i col·lectiu beneficiari

L'objectiu d'aquesta prova pilot es crear la base per implementar tallers de costura bàsica a persones en risc d'exclusió que desitgin integrar un grup de costureres o costurers que estiguin disposats a treballar pel Mix Servei, en comandes específiques; sigui sota la modalitat de contracte laboral per obra i servei o sota la modalitat de treball autònom amb el recolzament i suport de l'equip de gestió del Mix Servei.

La fita més important es generar ocupació en feines lligades a la costura, arranjaments i confecció, per mitja de diversos tallers que s'aniran creant segons la necessitat concreta de les comandes que pugui gestionar el projecte. Tanmateix, es una fita important, generar coneixement en els i les participants, motivant i empoderant les persones per lluitar per la seva ocupació i futur laboral.

El col·lectiu atès en aquesta prova pilot, està dins del marc del col·lectiu del projecte: persones en risc d'exclusió; dones en situació de risc per diversos factors, immigrants, aturats de llarga durada majors de 45 anys i persones amb discapacitat psíquica i física. El nombre màxim de participants serà de 5 persones que seran degudament seleccionades segons uns criteris de puntuació objectius.



2 Contingut formatiu

Els continguts formatius del taller, estaran adaptats al grup de beneficiaris; tot i que seguiran un guió o pla estructural mes o menys fix.

Tenint en compte que el col·lectiu a formar esta conformat per persones amb dificultats, els mòduls s'hauran d'adaptar i innovar en tècniques que permetin aconseguir l'interès i atenció del participant. Les sessions no duraran mes de 45 minuts i seran precedides per un descans posterior que permeti assimilar els continguts i comentar-los lliurement amb els companys de classe.

S'ha considerat que tot i que el temari, pot variar en funció del grup de beneficiaris, es repartirà el temps de formació teòrica en tres mòduls: Contingut de lletres, contingut de ciències i contingut sociolaboral. Els dos primers formaran en conceptes de les dues àrees bàsiques que ha de conèixer el beneficiari per integrar-se en el projecte Mix Servei, si es dones el cas. El mòdul de lletres farà especial èmfasi al coneixement de la llengua, vocabulari lligat al mon de la costura i la activitat comercial i de venda. Tanmateix aportarà informació relativa als conceptes basics de la inserció laboral, donant una visió rapida dels conceptes i vocabulari en la esfera del treball. El mòdul de ciències abastarà temaris de càlcul i geometria lligats al mon de la costura i dels petits negocis. El mòdul sociolaboral, es genèric a qualsevol necessitat d'inserció laboral i esta orientat a donar un suport a la persona en la seva trajectòria pel mon laboral, des del punt de vista del empoderament i la solidesa personal davant del mercat de treball.

S'introduiran sessions de roll play i participació en el temari, per tal de consolidar la percepció de la utilitat dels conceptes adquirits en la activitat futura del participant. Això suposa que els formadors hauran de executar tècniques de ensenyament molt actives i engrescadores, que s'aniran improvisant i adaptant dia a dia al grup de treball.

L'equip coordinador, farà un seguiment del programa aportant suport quan sigui necessari. Els formadors hauran de fer balanç setmanalment i corregint /ajustant les tècniques i el temari.

A continuació es presenta una proposta de continguts bàsica que es desenvoluparà al llarg de un mes mig.



CONTINGUT FORMATIU. MODUL LLETRES

Català i Castellà				
Català i Castellà	Bases:	Gramàtica	Vocabulari Construccions Gramaticals Lectura i escriptura	Adaptat a la temàtica de la costura i arranjaments Utilització correcta del llenguatge Transmissió correcta de conceptes, missatges, idees Transcripció correcte gramaticalment.
		Comunicació	Comunicació verbal i escrita	La escolta activa/ recepció d'informació La respostes concretes /transmissió informació El llenguatge gestual Les formes i la correcta comunicació
	Aplicacions	Conversa i habilitat verbal	Roll play- simulacions	
		Conversa i habilitat social	Introspecció individual-Roll play- simulacions Comunicació per compartir i treballar en equip.	
Àrea laboral				
Àrea laboral	Bases:	la inserció laboral	Conceptes, personatges i escenaris en el mon laboral Vocabulari i conceptes basics .	
		Modalitats d'inserció laboral	Treball per compte aliena Autoocupació o treball autònom Les oportunitats i les dificultats en el treball	
	Aplicacions	Exemples pràctics, simulació de situacions Drets i deures laborals El treball en equip El clima laboral baixes comiats i responsabilitat en el treball		



CONTINGUT FORMATIU. MODUL CIÈNCIES

Càlcul

Bases:	Perquè serveix el càlcul:	Comptar	Exemple: comptar peces, comptar persones, comptar diners.
		Calcular	Exemples de la utilitat de : Sumar, dividir, restar, multiplicar
		Optimitzar	Exemples: Com dividir una peça de tela pel utilitzar el màxim de superfície útil Com repartir les hores de treball per aconseguir el màxim de rendiment Com aconseguir el màxim de benefici de una tasca . Ingressos -Despeses.
Conceptes :		Suma, resta, multiplicació i divisió	
		Tècniques de repartiment: A parts iguals	divisió simple
Aplicacions		Seguint altres criteris:	Segons aficions Segons possibilitats Segons facilitat Segons necessitat Segons urgències
	Exercicis pràctics on es necessiti aplicar els conceptes		
Eines que poden facilitar el càlcul:			Maquines de sumar i restar: (caixes enregistradores i calculadores electròniques)
			Fulls de càlcul i aplicacions bàsiques pel càlcul
			Formules mes comuns per facilitar el càlcul.

Geometria

Bases:	Perquè serveix la geometria	Traçar	dibuixar patrons simples i complexos
		Mesurar	llargada, amplada, volum de peces
Conceptes :		Donar formes	vèrtex, angles, puntes etc
			Línies: rectes, corbes, regulars, irregulars
Aplicacions			corbes: formes
			angles:
Eines útils per aplicar la geometria a la costura			Escaire
			Cartabó
			Metre o centímetre
			Regle
			Esquadra



CONTINGUT FORMATIU. MODUL SOCIOLABORAL

ESQUEMA

Activitats de presentació dels participants. Dinàmiques de coneixença

Amb aquestes activitats es tractarà de fomentar el coneixement entre els membres del grup, així com per aprendre les característiques que tenien en comú amb els altres, buscant sinergies, i habilitats complementàries; introduint el concepte de treball en grup i cooperació

Formació en l'ús d'eines informàtiques: Word, Excel i Serveis de correus

Formació bàsica per familiaritzar als participants amb les eines bàsiques de l' Office i el Servei de Correus. Coneixement i ús de les diferents plataformes web per cercar feina: Infojobs, hacesfalta, etc.

Formació de reforç en hàbits, habilitats, desenvolupament personal i bones pràctiques

Reconeixement d'hàbits i bones pràctiques laborals
Comunicació escrita.
Tallers d'habilitats i creativitat:
Dinàmiques d'habilitats socials. (empatia, escolta activa, comunicació assertiva, confiança i vinculació afectiva)
Creativitat marc general (iniciativa, flexibilitat, innovació, improvisació)
Creativitat, iniciativa i expressió emocional
Creativitat, iniciativa i expressió corporal
Taller de confiança
Resolució de conflictes.
Tècniques i dinàmiques orientades al desenvolupament personal dels
Tècniques de relaxació
Dinàmiques d'expressió corporal

Formació i pràctica per a la elaboració del currículum vitae, i l'entrevista laboral.

Presentació de diferents models de currículum vitae, mostrant opcions diverses pel que fa a la presentació, formats clàssics i més actuals. Èmfasi en els aspectes més rellevants que s'han de tenir en compte per confeccionar un currículum.

- Proposta d'una estructura bàsica del currículum vitae:
- Confecció i redacció de la carta de presentació. Exercicis pràctics de
- Entrevista laboral. Estructura i Detecció de necessitats.
- Entrevista laboral. Com abordar-la. Roll playing

Formació del model de qualitat de vida. Avaluació de Qualitat de Vida. (Participants amb discapacitat intel·lectual i/o malaltia mental)

L'aplicació del model de QDV seguirà el procediment establert per l'escala GENCAT, validada a Catalunya pels investigadors del Instituto Universitario de Integració a la Comunitat (INICO), de la Universitat de Salamanca. Els autors de l'escala han seguit un procediment científic rigorós i sistemàtic amb un gran nombre de participants en la mostra de la seva elaboració i validació, combinant metodologies quantitatives i qualitatives.



PROPOSTA D' HORARI SETMANAL

	dilluns	Dimarts	dimecres	dijous	divendres
De 9:00 a 9:45	sessions grupals	sessions grupals	sessions grupals	Individual reforç	Individual reforç
De 9:45 a 10:15	Descans i activitats lúdiques				
De 10:15 a 10: 45	sessions grupals	sessions grupals	sessions grupals	Individual reforç	Individual reforç
De 10:45 a 11:15	Descans i activitats lúdiques				
De 11:15 a 12:00	sessions grupals	sessions grupals	sessions grupals	Individual reforç	Individual reforç



3 Durada, abast, i perspectives laborals pels participants.

El taller tindrà una durada de 2 mesos i mig, dins del qual s'impartiran 3 hores diàries lectives de dilluns a divendres, durant un mes i mig. El mes següent es realitzaran practiques al taller de costura del Taller Jeroni de Moragas, situat al Torrent d'en Xandri 33 de Sant Cugat.

La setmana lectiva de la fase formativa, estarà dividida en dos blocs. El primer de dilluns a dimecres, on s'impartiran les classes amb continguts teòrics de manera grupal. El segon bloc de dijous a divendres, s'organitzarà en format de sessions individualitzades, durant les quals es donarà un reforç personal en les matèries o temes específics que el participant hagi de reforçar; sigui de contingut teòric o de recolzament psicosocial. D'aquesta manera, es podrà fer un seguiment acurat del alumne i atendre a les seves necessitats específiques.

Durant el mes de pràctiques, es definirà un horari concret per a cada participant i s'organitzaran mòduls de 2 a tres persones per sessió de pràctiques. Seran també pràctiques acotades a tres hores diàries, on es desenvoluparà la confecció d'un producte concret, abastant totes les fases de fabricació del producte.

Per tal de fer la comunicació i reclutament de beneficiaris interessats, es treballarà amb el Servei d'Ocupació Municipal i els tècnics del Punt Incorpora Sant Cugat. La selecció de beneficiaris es realitzarà amb la participació d'un tècnic en recursos humans.

El taller pretén també ser una porta oberta per a donar suport als participants oferint perspectives laborals de curt mig i llarg termini, segons el perfil de les persones, les seves motivacions i les accions comercials que s'aniran treballant en el sí del projecte Mix Servei.

Durant la etapa de practiques d'aquesta prova pilot, els participants confeccionaran bosses de roba per a la compra. S'està treballant un prototip per oferir el producte als comerciants del municipi. Dins d'una campanya de re-utilització de materials, s'ha aconseguit que la empresa sabadellenca Aprestos de Laneria S.A., faci una donació de teles bàsiques que s'utilitzaran durant el taller pràctic. A mida que hi hagin comandes dels comerços de Sant Cugat, els participants que estiguin acreditats pel seu rendiment en el Taller Formatiu, podran fabricar segons comanda, aquestes bosses, sota el paraigües del Mix Servei, i obtenir així, una retribució en funció de la seva producció. Si la producció de bosses tingues èxit i dones peu a alternatives



mes permanents, s'aniran fent accions d'inserció laboral amb perspectives mes estables.

A banda de les iniciatives pròpies del projecte per aconseguir ocupació pel col·lectiu atès, els participants comptaran en tot moment, amb el suport dels membres de la associació vk i tècnics del Taller Jeroni de Moragas, per atendre les iniciatives o idees que puguin sorgir dels mateixos candidats, tot intentant assessorar i reconduir les propostes d'autoocupació que puguin sorgir.



4 Finançament de la prova pilot.

Aquesta prova pilot, compta amb recolzament financer aportat per empreses i entitats col·laboradores amb projectes que desenvolupen mesures alternatives a la creació d'ocupació. Esta previst també sol·licitar ajuts i subvencions per millorar la atenció i suport i adquirir material didàctic i equipament.

Agraïm el recolzament de:

Diafarm S.A.

Associació sociocultural Vk

Servei d'Ocupació Municipal de Sant Cugat

Programa Incorpora de la Fundació Obra Social la Caixa.

Participaran en el projecte formatiu pilot voluntaris de la associació Vk:

Noemí Palou: Llicenciada en Filosofia i Lletres ,experiència en formació a col·lectius en risc.

Núria Costa Jussà: Llicenciada en ciències econòmiques i Màster en Matemàtiques Financeres

Práxedes Gonzalez: Professora jubilada d'institut de secundària

Jose Luis Sánchez. Professor Universitari especialitzat en educació i noves tecnologies

Carmen Rodríguez: costurera

Francisca Morales: costurera

Francisco Duque Serrano: Tècnic en recursos humans

Participaran en el projecte, personal tècnic i de gestió del Taller Jeroni de Moragas

Ismael Guzmán. Psicòleg Usap

Antonia Temporal: Administrativa

Cristina Monteagudo: Gerent

Col·laboren en el projecte: Tècnics del Programa Incorpora: Alba Grau i Ricard Vidal Ribas.



CALENDARITZACIÓ GLOBAL D'ACCIONS 2014

	SETMANA				
	I	II	III	IV	V
MAIG-JUNY 2014	NN, NC, CM Difusió realitzant presentacions a entitats, organitzacions, empreses amb l'objectiu de consolidar socis i captar clients potencials AE flyers publicitaris CR producció i venda	NN, NC, CM Consolidació de socis, estudi de les necessitats dels clients potencials. Estudiar la possibilitat de fer un primer esdeveniment per a atraure a la clientela CR producció i venda	NN, NC Difusió a particulars + possible preparació d'esdeveniments CR producció i venda	NN, NC Difusió a particulars + possible preparació d'esdeveniments CR producció i venda	NN, NC Difusió a particulars + possible preparació d'esdeveniments CR producció i venda
JULIOL AGOST 2014	NN,NC,IG Estudi de les necessitats formatives del col·lectiu a formar (parlar amb els psicòlegs i altre personal tècnics) CR producció i venda	NN,NC,IG Recopilació del material formatiu (en cas necessari) +Organització de les formacions ocupacionals (qui les realitza, quantes hores, a quines dates) CR producció i venda	NN, NC, CM,IG Revisió de la planificació de les formacions ocupacionals CR producció i venda	NN, NC,IG Realització o suport a les formacions ocupacionals + Dinamització de esdeveniments, cerca de nous possibles socis+ cerca de noves possibles necessitats CR producció i venda	-
OCTUBRE DESEMBRE 2014	NN, NC, IG ,VVK Realització o suport a les formacions ocupacionals + Dinamització de esdeveniments, cerca de nous possibles socis+ cerca de noves possibles necessitats CR producció i venda	NN, NC, IG , VVK Realització o suport a les formacions ocupacionals + Dinamització de esdeveniments, cerca de nous possibles socis+ cerca de noves possibles necessitats CR producció i venda	NN, NC IG, VVK Realització o suport a les formacions ocupacionals + Dinamització de esdeveniments, cerca de nous possibles socis+ cerca de noves possibles necessitats CR producció i venda	NN, NC, IG ,VVK Realització o suport a les formacions ocupacionals + Dinamització de esdeveniments, cerca de nous possibles socis+ cerca de noves possibles necessitats CR producció i venda	NN,NC,CM,CR, IG Avaluació de la primera etapa



Mix Servei
Torrent d'en Xandri 33
Tel. 936222047
mixservei.blogspot.com.es
mixservei@visiblelink.es

