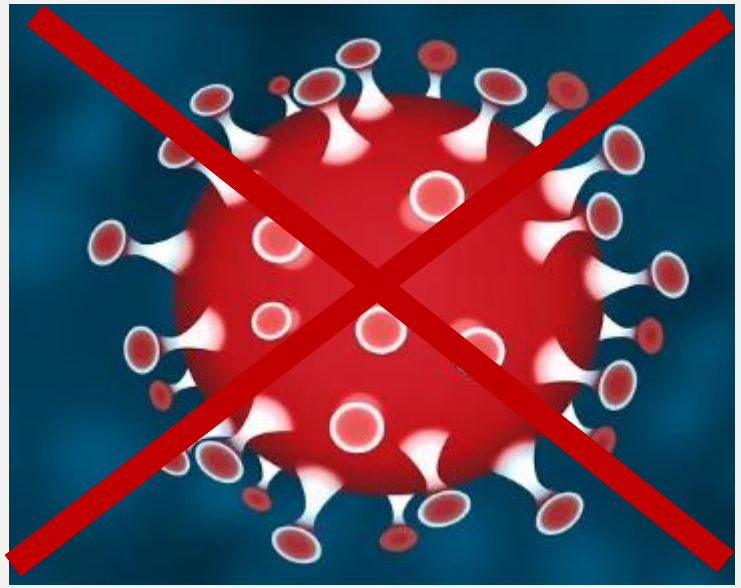
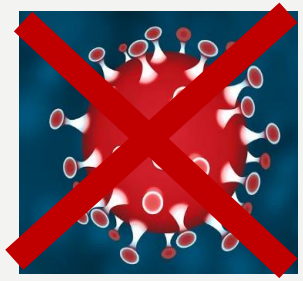


ESTIMULACIÓ COGNITIVA:
RAONAMENT

#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

TALLER JERONI MORAGAS SCCL



#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

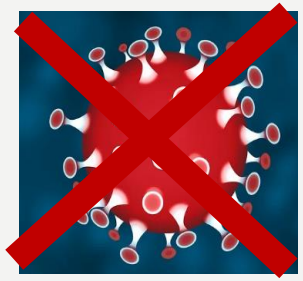
ESTIMULACIÓ COGNITIVA: RAONAMENT

QUÈ ÉS EL RAONAMENT?

El raonament és un procés cognitiu mitjançant el qual som capaços de relacionar i vincular diferents informacions de manera estructurada.

Consisteix en elaborar noves informacions i idees, organitzar seqüencialment i lògicament en base a un conjunt de regles mentals

TALLER JERONI MORAGAS SCCL



#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

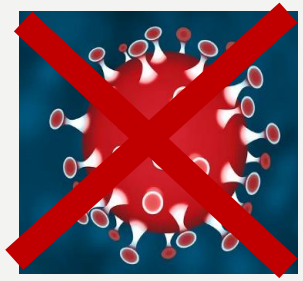
ESTIMULACIÓ COGNITIVA: RAONAMENT

REPTE

Us proposem aplicacions que podeu descarregar-vos a casa per treballar el raonament

Objectius:

- ✓Evitar el sedentarisme mental
- ✓Mantenir la ment ocupada
- ✓Entrenar diverses àrees cognitives a l'hora que ens divertim



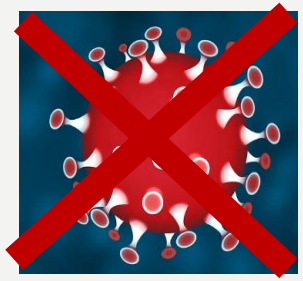
#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

ESTIMULACIÓ COGNITIVA: RAONAMENT

Recomanacions:

- ✓Anar canviant d'aplicació
- ✓Entrenar 1 hora al dia, 3 dies per setmana

TALLER JERONI MORAGAS SCCL



#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

ESTIMULACIÓ COGNITIVA: RAONAMENT

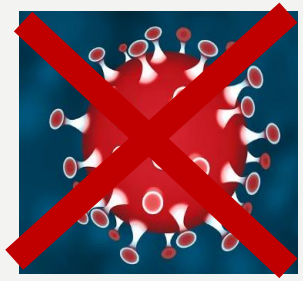
COM DESCARREGAR-LES?

Entreu a través dels enllaços al nom de cada app o bé:

- iOS (Apple):
  - Entreu a la App Store
  - Busqueu la aplicació per nom al buscador
  - Descarregueu-la

- Android:
  - Entreu a Play Store
  - Busqueu la aplicació per nom al buscador
  - Descarregueu-la

TALLER JERONI MORAGAS SCCL



#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

APP'S APPLE

- TIC TAC TOE

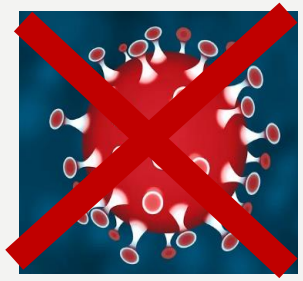
- UNO

- TANGRAM HD

- DOMINO

- 4 IN A ROW

TALLER JERONI MORAGAS SCCL



#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

APP'S ANDROID

- TIC TAC TOE

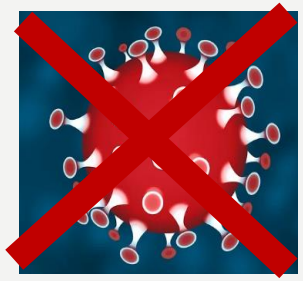
- UNO

- TANGRAM HD

- DOMINO

- 4 IN A ROW

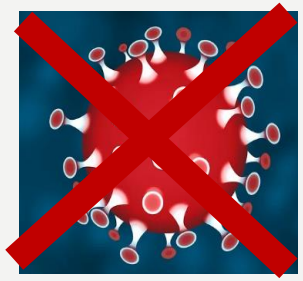
TALLER JERONI MORAGAS SCCL



#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

Si voleu us podeu fer una foto o un petit vídeo i ho pengeu a l'Instagram, Facebook o Twitter, etiquetant al Taller o amb la etiqueta (hashtag) **#repteMoragas**

TALLER JERONI MORAGAS SCCL



#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

- ✓ Participa i dona suport a les persones que viuen a les llars.
- ✓ Junts ens en sortirem!
- ✓ Cuidem-nos!
- ✓ Moltes gràcies!

TALLER JERONI MORAGAS SCCL