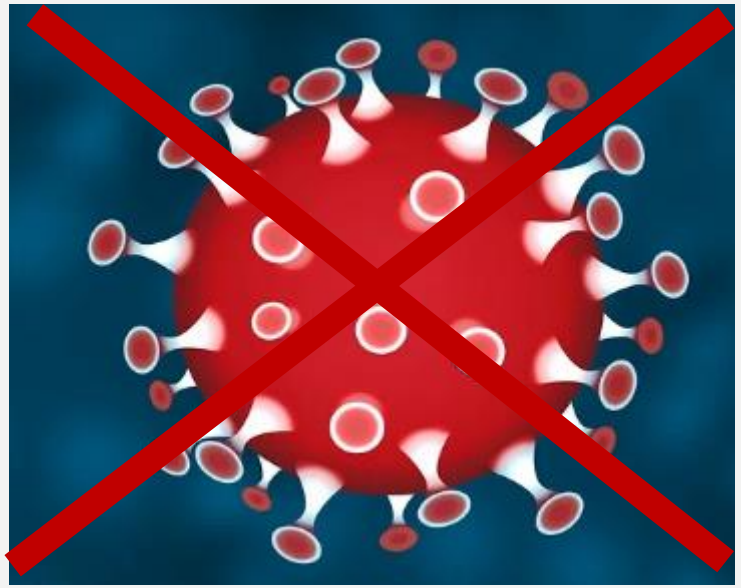
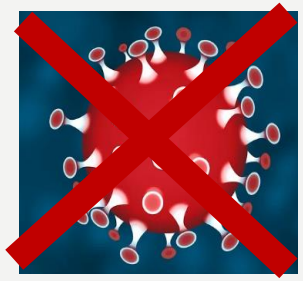


Cuinem a casa!!!

#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

TALLER JERONI MORAGAS SCCL



#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

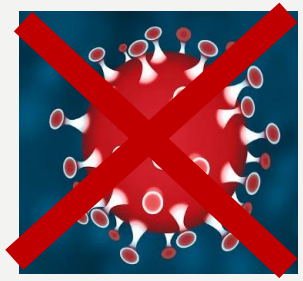
Cuinem a casa!!!

REPTE
Cuinem a casa!!

Avui compartim una recepta que ens envia un company, gràcies Andreu i família!

Té molt bona pinta ☺

TALLER JERONI MORAGAS SCCL



#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

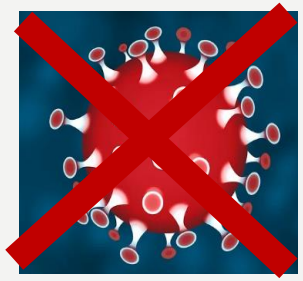
Cuinem a casa!!!

SOPA DE COGOMBRE de l'Andreu

Ingredients:

- 2 iogurts
- 2 cogombres
- 1 llimona
- Sal
- Oli
- Herbabona

TALLER JERONI MORAGAS SCCL



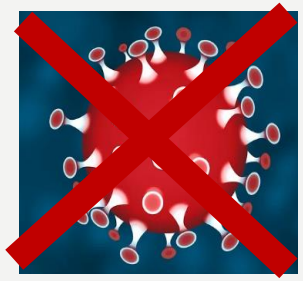
#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

Cuinem a casa!!!

Per la **elaboració** de la sopa de cogombre, cal que renteu bé els cogombres, els trossegeu i els poseu en un bol. Hi aboqueu els iogurts, el suc de llimona, un pessic de sal, un raig d'oli i unes fulles d'herba bona.
Ho tritureu tot i ja ho teniu a punt.

Si voleu ho podeu posar a refredar a la nevera.

TALLER JERONI MORAGAS SCCL

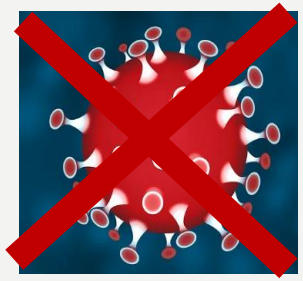


#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

Cuinem a casa!!!

Si voleu us podeu fer una foto o un petit vídeo i ho pengeu a l'Instagram, Facebook o Twitter, etiquetant al Taller o amb la etiqueta (hastag) **#repteMoragas**

TALLER JERONI MORAGAS SCCL



#resistirem
#sobreviurem
#repteMoragas

Cuinem a casa!!!

- ✓ Participa i dona suport a les persones que viuen a les llars.
- ✓ Junts ens en sortirem!
- ✓ Cuidem-nos!
- ✓ Moltes gràcies!

TALLER JERONI MORAGAS SCCL